



Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 16/01/2023	3º Feira 17/01/2023	4º Feira 18/01/2023	5º Feira 19/01/2023	6º Feira 20/01/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Milho Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Músculo
Sobremesa	Mamão	Banana	Maçã	Banana	Melão
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Paleta

OBSERVAÇÃO: **OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES** (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0

Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 23/01/2023	3º Feira 24/01/2023	4º Feira 25/01/2023	5º Feira 26/01/2023	6º Feira 27/01/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Chucho Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo
Sobremesa	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Melancia
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Chucho Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Paleta

OBSERVAÇÃO: **OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES** (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0



Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 30/01/2023	3º Feira 31/01/2023	4º Feira 01/02/2023	5º Feira 02/02/2023	6º Feira 03/02/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo
Sobremesa	Banana	Melão	Maçã	Mamão	Melão
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Paleta

OBSERVAÇÃO: OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0





Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 06/02/2023	3º Feira 07/02/2023	4º Feira 08/02/2023	5º Feira 09/02/2023	6º Feira 10/02/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Músculo
Sobremesa	Mamão	Banana	Maçã	Mamão	Melão
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Milho Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Paleta

OBSERVAÇÃO: **OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES** (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0

Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 13/02/2023	3º Feira 14/02/2023	4º Feira 15/02/2023	5º Feira 16/02/2023	6º Feira 17/02/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Músculo
Sobremesa	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Melão
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Milho Paleta

OBSERVAÇÃO: OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0





Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 20/02/2023	3º Feira 21/02/2023	4º Feira 22/02/2023	5º Feira 23/02/2023	6º Feira 24/02/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Milho Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Músculo
Sobremesa	Mamão	Banana	Maçã	Banana	Melão
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Paleta

OBSERVAÇÃO: OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0



Cardápio Semanal



Dias da semana	2º Feira 27/02/2023	3º Feira 28/02/2023	4º Feira 01/03/2023	5º Feira 02/03/2023	6º Feira 03/03/2023
Café da manhã	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço	Batata Cenoura Mandioquinha Cará Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Moela	Batata Cenoura Mandioquinha Chuchu Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Músculo
Sobremesa	Mamão	Banana	Maçã	Banana	Melão
Lanche da tarde	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco	Leite / Suco
Jantar	Batata Cenoura Mandioquinha Abobora Patinho	Batata Cenoura Mandioquinha Brócolis Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Inhame Músculo	Batata Cenoura Mandioquinha Abobrinha Peito de frango	Batata Cenoura Mandioquinha Batata doce Paleta

OBSERVAÇÃO: OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES (CONFORME ORIENTAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS).

Nutricionista Iara F. Araújo de Lima
CRN-3 4998-0